



www.anjani.de

Frühlingserwachen am Chiemsee
15.-18.April2020

refresh yourself

Aktivauszeiten mit passiver Entspannung, locker in den Tagesablauf integrierten
Aktivangeboten von Pilates über Yoga und Nordic Walking bis hin zu AquaFit & kulinarischen
Highlights an besonderen Orten...

erleben & entspannen

mit **ANTJE HAACK**
TRAINERIN FÜR YOGA & PILATES
REISEPLANERIN & GENUSSMENSCH

Programm

Mittwoch

17h00 Begrüssung und 1 Stunde Yoga zum Kennenlernen
19h30 Abendessen

Donnerstag

8h00 Dynamischer Morning Walk mit Yoga Elementen
Frühstück
11h00 Kennenlernen der Fraueninsel
Möglichkeit zum Mittagessen
Achtsamkeitsmomente & Freizeit
18h00 Yoga
19h30 Abendessen

Freitag

8h00 Dynamischer Morning Walk mit Yoga Elementen
Frühstück
Freizeit
11h00 Besuch der Kampenwand
(wetterabhängig, nicht im Preis enthalten)
Achtsamkeitsmomente & Freizeit
18h00 Yoga
19h30 Abendessen

Samstag

8h00 Ruhiges Morningyoga mit Elementen aus Pilates
Frühstück
Abreise



Buchung

Ort:
Chiemsee Pension Seebruck
www.chiemsee-pension-seebruck.de

Übernachtung:
ab 59,00 Euro/Nacht

Doppelzimmer/2 Personen: 59,00 Euro/Person/Nacht
Doppelzimmer/1 Person: 93,00 Euro/Person/Nacht
inklusive regionale Frühstücksspezialitäten

Programm:
250,00 Euro/Person
inklusive:
Yoga zum Kennenlernen
Elemente aus dem Pilates
Dynamische Mornigwalks
Achtsamkeitsmomente
Erkundung der Fraueninsel inkl.Fahrt
Besuch der Kampenwand
(Kampenwand nicht im Preis enthalten
wegen Wetterabhängigkeit)

Reservierung der Zimmer gilt bis Ende Februar 2020.
Die Buchung erfolgt entsprechend der von Ihnen
gewählten Buchungsoptionen für insgesamt 3 Nächte.
(Buchung über die Website www.anjanji.de)