



Frühlingserwachen am Chiemsee

15.-18.April 2020

refresh yourself

Aktivauszeiten mit passiver Entspannung, locker in den Tagesablauf integrierten  
Aktivangeboten von Pilates über Yoga und Nordic Walking bis hin zu AquaFit & kulinarischen  
Highlights an besonderen Orten...

erleben & entspannen

mit

ANTJE HAACK

TRAINERIN FÜR YOGA & PILATES  
REISEPLANERIN & GENUSSMENSCH

# Programm

## Mittwoch

17h00 Begrüssung und 1 Stunde Yoga zum Kennenlernen  
19h30 Abendessen

## Donnerstag

8h00 Dynamischer Morning Walk mit Yoga Elementen  
Frühstück

11h00 Kennenlernen der Fraueninsel  
Möglichkeit zum Mittagessen  
Achtsamkeitsmomente & Freizeit  
18h00 Yoga  
19h30 Abendessen

## Freitag

8h00 Dynamischer Morning Walk mit Yoga Elementen  
Frühstück  
Freizeit

11h00 Besuch der Kampenwand  
(wetterabhängig, nicht im Preis enthalten)  
Achtsamkeitsmomente & Freizeit  
18h00 Yoga  
19h30 Abendessen

## Samstag

8h00 Ruhiges Morningyoga mit Elementen aus Pilates  
Frühstück  
Abreise

# Buchung

## Ort:

Chiemsee Pension Seebruck  
[www.chiemsee-pension-seebruck.de](http://www.chiemsee-pension-seebruck.de)

## Übernachtung:

ab 59,00 Euro/Nacht

Doppelzimmer/2 Personen: 59,00 Euro/Person/Nacht  
Doppelzimmer/1 Person: 93,00 Euro/Person/Nacht  
inklusive regionale Frühstücksspezialitäten

## Programm:

250,00 Euro/Person  
inklusive:

Yoga zum Kennenlernen  
Elemente aus dem Pilates  
Dynamische Morgnigwalks  
Achtsamkeitsmomente  
Erkundung der Fraueninsel inkl. Fahrt  
Besuch der Kampenwand  
(Kampenwand nicht im Preis enthalten  
wegen Wetterabhängigkeit)

Reservierung der Zimmer gilt bis Ende Februar 2020.  
Die Buchung erfolgt entsprechend der von Ihnen  
gewählten Buchungsoptionen für insgesamt 3 Nächte.  
(Buchung über die Website [www.anjani.de](http://www.anjani.de))