



... neu für Sie:
YOGA, PILATES, NORDIC WALKING, ACHTSAMKEIT



DIE ANGEBOTE

Dehnung und Kräftigung mit YOGA zum Kennenlernen
Stärkung der Muskulatur mit Pilates und Yogaeinheiten: YOGILATES
Erhaltung der Kondition und Ausdauer mit NORDIC WALKING
und anschließende Dehnung mit YOGA-Elementen

Achtsamkeitsmomente



TERMIN BUCHEN...

Buchen Sie Wohlfühlmomente als persönlichen, individuellen Termin
oder ein Training in einer kleinen Gruppe zu Ihren Wunschzeiten!
Alle Angebote sind für Anfänger ohne Vorkenntnisse geeignet.

 WhatsApp 0171 - 80 80 507



Ich freue mich auf Sie!

namaste

Ihre Antje Haack

anjani Reisen monte e mare
Jena | Tegernsee | Chiemsee

www.anjani.de