



*... neu für Sie:*  
YOGA, PILATES, NORDIC WALKING, ACHTSAMKEIT

---



## DIE ANGEBOTE

Dehnung und Kräftigung mit YOGA zum Kennenlernen  
Stärkung der Muskulatur mit Pilates und Yogaeinheiten: YOGILATES  
Erhaltung der Kondition und Ausdauer mit NORDIC WALKING  
und anschließende Dehnung mit YOGA-Elementen

Achtsamkeitsmomente



## TERMIN BUCHEN...

Buchen Sie Wohlfühlmomente als persönlichen, individuellen Termin  
oder ein Training in einer kleinen Gruppe zu Ihren Wunschzeiten!  
Alle Angebote sind für Anfänger ohne Vorkenntnisse geeignet.

 WhatsApp 0171 - 80 80 507



Ich freue mich auf Sie!

*namaste*

Ihre Antje Haack

anjani Reisen monte e mare  
Jena | Tegernsee | Chiemsee

[www.anjani.de](http://www.anjani.de)